



**FOKUSKÖRPER**  
— ISA SCHULZE —  
COACHING UND BEWEGUNG



# Aktuelle Termine

## August/September

### **Kostenlose Schnupperstunden**

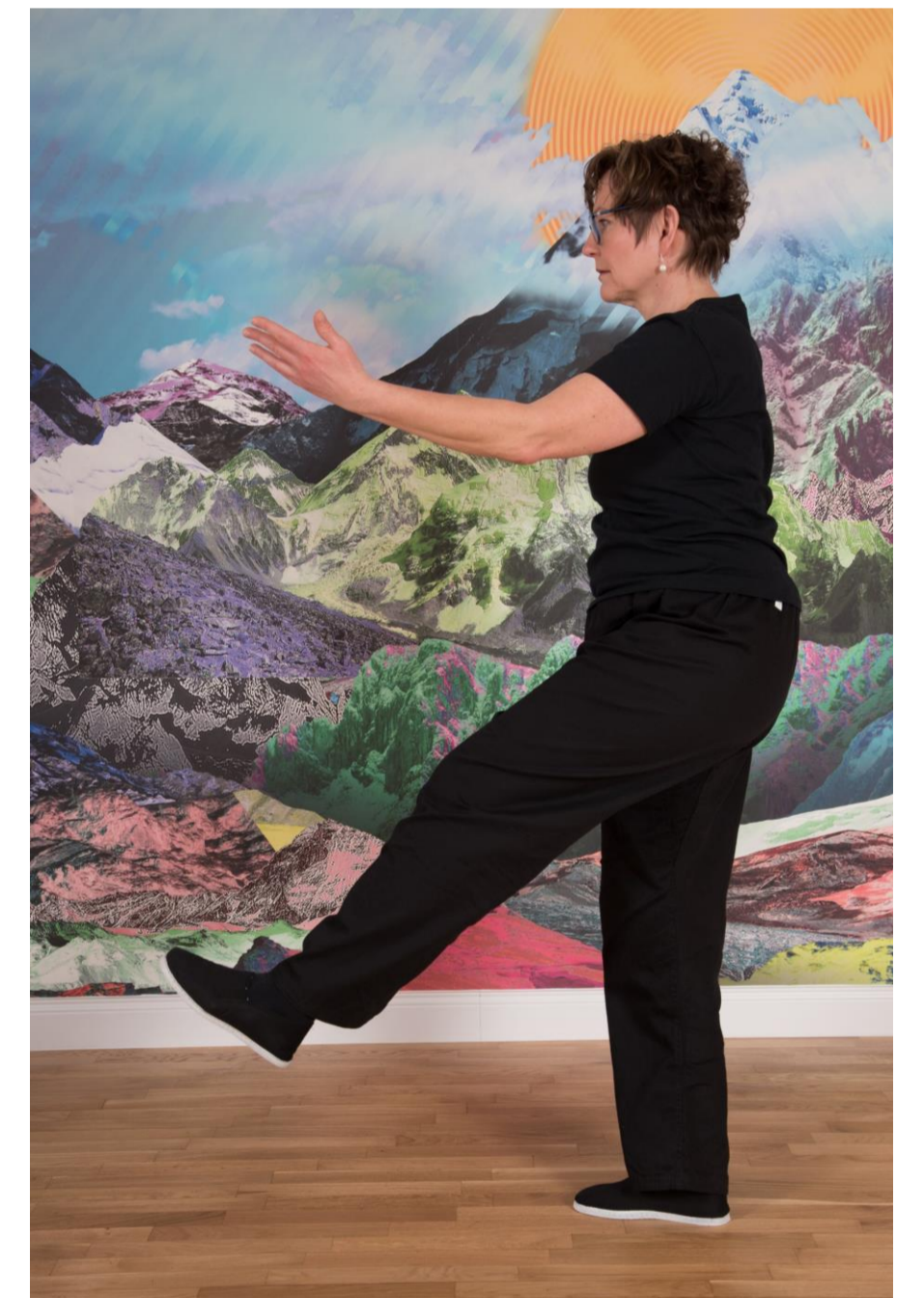
- Dienstag, 17. August, 19:00 - 20:15 Uhr
- Montag, 23. August, 19:00 – 20:15 Uhr
- Dienstag, 31. August, 19:00 – 20:15 Uhr
- Montag, 13. September, 19:00 – 20:15 Uhr

### **Offene Meditationsabende**

- Mittwoch, 25. August, 19:00 - 20:15 Uhr
- Dienstag, 21. September, 19:00 - 20:15 Uhr

### **Workshops und Webinare**

- Donnerstag, 19. August, 11:00 – 12:00 Uhr GRATIS-WEBINAR „STRESS“
- Mittwoch, 15. September, 11:00 – 12:00 Uhr GRATIS-WEBINAR „DIE MACHT DER INNEREN BILDER“
- Sonntag, 19. September, 14:30 – 18:00 Uhr WORKSHOP „GELASSENHEIT MIT TAIJI, QIGONG UND MEDITATION“
- Dienstag, 28. September, 19:00 – 20:00 Uhr GRATIS-WEBINAR „UMGANG MIT KRISEN UND UNSICHERHEIT“



Bitte melden Sie sich für alle Termine an. Die Gratis-Webinare sind reine Online-Veranstaltungen. Alle anderen Termine finden, sofern Pandemie-bedingt möglich, in Präsenz in der Wallstraße 14 in Bad Homburg statt. Sie können auch immer online teilnehmen. Den Link erhalten Sie mit der Anmeldung.

Mehr Infos und Anmeldung unter [www.fokuskörper.de](http://www.fokuskörper.de)

